Lugar	*Comunidad de Cuidado San José*
Fecha	*08/enero/2026 8:35 am 8:45 am*
Tema	*Socialización antihipertensivos*
Desarrollo	1. En el marco de la ejecución del convenio 9576 – 2024 el área de regencia realizo dentro del protocolo de medicamentos la socialización de **antihipertensivos**: dando a conocer conceptos básicos y recordando. que Son fundamentales en la atención del paciente, pero su uso inadecuado puede generar resistencia, efectos adversos y complicaciones. Como personal de enfermería, tenemos un rol clave en su administración segura. 2. El desarrollo de la capacitación se realizó con la participación de los auxiliares de enfermería dando saludo de bienvenida. 3. Se da inicio a la socialización dando a conocer el significado de: **Hipertensión**: es una enfermedad crónica que afecta a un gran número de personas en todo el mundo, la hipertensión es una forma alternativa de denominar a la presión arterial elevada, puede derivar en complicaciones graves e incrementar el riesgo de sufrir cardiopatías, accidente cerebro vascular y la muerte. **Generalidades:** • El uso adecuado de los antihipertensivos puede ayudar a controlar la presión arterial, reducir el riesgo de complicaciones cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de los pacientes. • Es importante destacar la necesidad de una monitorización regular de la presión arterial y de ajustes periódicos el tratamiento farmacológico.

• En resumen, los antihipertensivos son una herramienta esencial en el tratamiento de la hipertensión y su correcto uso puede tener un impacto significativo en la salud y bienestar de los pacientes, los profesionales en la salud desempeñan un papel crucial en garantizar un manejo óptimo de esta enfermedad crónica.

4. los principales tipos de medicamentos antihipertensivos utilizados son:

- los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (captopril, enalapril).
- los bloqueadores de los receptores de angiotensina II (ARA II**)**, (losartan).
- los betabloqueantes**,** (bisoprolol, carvedilol, metoprolol)
- los diuréticos, (espironolactona, hidroclorotiazida, furosemida)
- los bloqueadores de los canales de calcio. (amlodipino, verapamilo, nifedipino).

Los fármacos antihipertensivos actúan principalmente mediante la dilatación de los vasos sanguíneos, la reducción del volumen de sangre circulante o la disminución de la actividad del sistema nervioso simpático. Esto contribuye a reducir la presión arterial al disminuir la resistencia vascular periférica y el volumen de líquido circulante.

Los efectos secundarios más comunes de los medicamentos antihipertensivos suelen ser mareos, cansancio, tos seca y edemas.

Para mitigarlos en la práctica clínica, es importante ajustar la dosis, cambiar el fármaco o combinarlo con otros medicamentos según las necesidades del

paciente. Además, se debe educar al paciente sobre los posibles efectos secundarios y animarlo a reportar cualquier síntoma adverso al médico tratante.

LA HIPERTENSIÓN NO DUELE, NO AVISA… PERO MATA.

5. Se da el espacio para despejar dudas e inconformidades el cual es usado por los enfermeros para despejar sus dudas dando respuesta a las mismas.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Anexos: Registro fotográfico – Planilla de Asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Johanna González	**Técnico profesional servicios farmacéuticos**	**Comunidad de Cuidado San José**
	Planilla de asistencia	**Talento humano enfermería**	**Comunidad de Cuidado San José**

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*

Próxima reunión	*Para el mes de febrero*
Elaboró	*Leidy Johanna González Vanegas*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Antihipertensivos 2. Lugar o Localidad o Sede: Sala Administrativa 3. Fecha y hora: 08-01-2026 8:35 AM - 8:45 AM

4. Nombre responsable: JOHANNA GONZALEZ 5. Dependencia responsable: REGENCIA

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Vanega Cobos	CC	1065873055	CC San Jose	Aux enfermera	OPS	tramitesgwced@gmail.com	3004812665	
2	Anyi Paola Garcia U	CC	1069952581	San Jose	aux enfermera	OPS	Garciaanyi970@gmail	3105612448	
3	Nazly Jissell Rondon B.	CC	1070751220	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	rondonnancy3@gmail.com	3132293119	
4	Yulfgarra de Vizcaino	CC	1069714664	San Jose	Aux Enfermera	OPS		3154616377	
5	Landy Garro	CC	1065844848	San Jose	Aux enfermeria	OPS		3177833511	
6	Fernanda Guevara	CC	1003516970	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	ferlo14g@gmail.com	3026328977	
7	Martha Guevara	CC	74749741	San Jose	Enfermera	OPS		3122226297	
8	Nicolas Javier Arcaya	CC	1003481672	San Jose	Enfermero	OPS		3213099237	
9	Doctor Raul Sandel Lo	CC	1122176748	San Jose	Aux Enfermeria	OPS		3078969416	
10	Yeison ramirez forero	CC	1000676587	San Jose	Aux Enfermeria	OPS		3209582667	
11	Carlos Gilberto Villalba	CC	8239497	San Jose	Auxiliar	OPS		3106887378	
12	Karla Patricia Portillo Pereyra	CC	53930772	San Jose	auxiliar de enfermeria	OPS		3156477961	
13	Luisa Fernanda Pulido	CC	1070685510	San Jose	Aux enfermeria	OPS		3124660082	
14	Alfredo Sancho Muñoz	CC	1110566922	San José	Aux enf	OPS		3013532839	
15	Daniela Paola Delgado	CC	1065613164	San Jose	Aux enfermera	OPS		3052287962	
16	Yina Marcela Vargas Acuña	CC	1071580200	San Jose	Aux. enfermeria	OPS		3015943788	
17	Aello Mayerly Bogotá	CC	1069735052	San Jose	Aux enfermeria	OPS		3219532751	
18	ELVIS Coitner	CC	52086873	San jose	Aux enfermera	Planta		3102710211	
19	Juan Pablo Viño	CC	1003549824	San jose	Aux Enfermera	OPS		3238349539	
20	Yesica Smith Castillo	CC	1069729135	San Jose	Aux Enfermeria	OPS		3103684041	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización Antihipertensivos 2. Lugar o Localidad o Sede: Sala Administrativa 3. Fecha y hora: 08-01-2026 8:35 AM - 8:45 AM

4. Nombre responsable: Johanna Gonzalez 5. Dependencia responsable: REGENCIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Deivis Andres Castellanos	CC	1000416087[illegible]	San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	antiescastellanos90@gmail.com	3104631597	
2	Iolanda Agudelo	CC	40441445	San Jose	auxiliar enfermeria	Contratista	yolandaagudelo1976@gmail.com	3142852948	
3	Jose Nestor Cuenca Cely	CC	17645467	San Jose	Auxiliar en Enfermeria	Contratista	Jose-45845@hotmail.com	3176445467	
4	Laura Dayanna Jimenez	CC	1069766224	San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	lalaus0415@gmail.com	3002804608	
5	Fabio Sanchez Rodriguez	CC	82389760	San José	Auxiliar enfermeria	contrato	Fabiosanchez1915@gmail.com	2133001490	
6	Tatiana Celis	CC	1069769771	San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contrato	tatianaceleo9732156780@gmail.com	3160918560	
7	Mireya Gomez	CC	1069731[illegible]AT	San Jose	Auxiliar enfermeria	contrato	gomezmireya29@gmail.com	3025130139	
8	Diego Hernando Rodriguez	CC	1128867[illegible]	San Jose	Enfermeria Aux	Contrato	diegohernandorodriguez0102@hotmail.com	3134159920	
9	Luz I. Sabogal	C.C	38[illegible]30[illegible]	San José	Apoyo Enfermeria	OPS	luzsabogal@hotmail.com	3174[illegible]8787	
10	Jesus Armando Cepeda	CC	83252634	S. José	Enfermero	OPS	jesusarmandocepeda.rogue@gmail.com	3508489770	
11	Gladys Bibiana Caballero	CC	1069[illegible]822	S. José	Enfermera	OPS	gladys.padilla1@hotmail.com	3194171502	
12	Aello Mayrena Bogotá castillo	CC	1069735052	S. José	Enfermería	OPS	aellobogota23@hotmail.com	3219653257	
13	Gepsuly Cerquera Pardo	CC	1069732[illegible]	S. José	Enfermería	OPS	gepsulypardo24@gmail.com	3223828874	
14	Jennifer Castro Pacheco	CC	66862[illegible]35	S José	Enfermera	OPS	jennifercastro2225-@gil.com	3222206877	
15	Monica Rojas Moreno	CC	1003570393	San José	Enfermera	OPS	rojasmonica638@gmail.com	3205527160	
16	Guillermo Fonseca Aguirre	CC	1069[illegible]6961	San José	Enfermero	OPS	guillermo1806.2@gmail.com	3106794104	
17	Ingrid Natalia Maria Moreno	CC	1069[illegible]982	San Jose	Enfermera	OPS	natali.1016@gmail.com	3108152592	
18	Cielo Adelaida Martinez	CC	1069720449	San José	Aux Enfermeria	OPS	cielomartinez292@gmail.com	3008532808	
19	Claudia Paola Alcalde	CC	1069[illegible]2771	San José	Aux Enfermeria	OPS	claudiacalcalde@hotmail.com	3222015216	
20	Angie Camila Vivas	CC	1111142117	San José	Aux Enfermeria	OPS	Angiesofiavivas@gmail.com	3016041036	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socializacion Antihipertensivos 2. Lugar o Localidad o Sede: Sala Administrativa 3. Fecha y hora: 08-01-2026 8:35 AM 8:45 AM

4. Nombre responsable: JOHANNA GONZALEZ 5. Dependencia responsable: RECEPCIA

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Karen Goyeneche	cc	1003619443	San jose	Aux Enfermeria	planta	kgoyeneche@gmail	3132673027	Goyeneche
2	Natalia Arguello R	cc	1106563087	san jose	Aux Enfermeria	OPS	natalia.arguello.r20@gmail.com	3177198000	Natalia ar.
3	SIORY Fernandez	cc	1051825328	San jose	Aux Enfermeria	OPS	[illegible]@gmail	3126845876	Siory F.
4	Tatiana soto Cienfua	cc	1069731910	San jose	Aux Enfermeria	OPS	tatianasoto1998@gmail.com	3223293480	Tatiana Soto
5	Lidia Garcia Ruiz	cc	53932274	San jose	Aux Enfermeria	OPS	lidiarui53930	3107517576	Lidia G
6	Luis Eduardo Moreno	cc	1007617601	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	luismoreno6496@gmail.com	322.221 3174	[illegible]
7	Katherine Morales	CC	1069719839	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	Kathema@gmail.com	3154152375	[illegible]
8	Adolia Jasmin Vega A	cc	1072895777	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	Salaza102@gmail.com	3228425561	Adolia V.
9	Alexandra Forero S	CC	1069717793	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	celosorchez708@gmail.com	3013990857	Alexa forero
10	GINNA QUEVEDO	cc	35251101	San jose	Enfermera	OPS	Jinaquevedo@gmail.com	3102202796	[illegible]
11	Delsy Barbosa Castro	cc	1069749812	San jose	Aux Enfermeria	OPS	[illegible]	3214754760	[illegible]
12	Camilo Sohurquez	CC	1003598829	San jose	Aux Enfermeria	OPS	Camilohurquez@gmail	3204103661	Camilo
13	Argenis Guerrero Ochoa	cc	20620968	cc San José	Enfermera	contrato	Argenis Guerrero 2910@gmail	3132118121	[illegible]
14	Johanna Gonzalez	cc	52492409	cc San jose	Recepcion	OPS	recepcionsanjose@gmail.com	3124225782	[illegible]
15	Johanna Rosa Camelo	CC	35251620	CC San Jose	Coordinadora	contratista	sanjosecomunidadciudadela@gmail.com	3138245161	[illegible]
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner